

Oferuje:

Projekty
budowlane

Projekty
gotowe

Inwentaryzacje
budowlane

Nadzór
budowlany

Obsługę
inwestycyjną

Ekspertyzy
i opinie
techniczne

Doradztwo
inwestycyjne

Obiekt

Stadium

Adres
obiektu
budowlanego

Nazwa
i adres
inwestora

Jednostka
projektowa

PROJEKT BUDOWLANO-WYKONAWCZY

BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI (OSA) W BARCZEWIE

- PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU
- PROJEKT BUDOWLANO-WYKONAWCZY

Barczew 3
działka nr 642/7
98-275 Brzeźnio

GMINA BRZEŹNIO
98-275 Brzeźnio
ul. Wspólna 44

INWESTPROJEKT
62-800 KALISZ, AL. WOLNOŚCI 17

Spis zawartości teczki

Część I - Projekt zagospodarowania terenu

1. Dane ogólne
2. Podstawa opracowania
3. Przedmiot i zakres opracowania
4. Opis lokalizacji –stan istniejący terenu
5. Opis rozwiązań funkcjonalnych i zagospodarowanie terenu
6. Dane liczbowe
7. Warunki posadowienia w terenie
8. Dane o istniejących i przewidywanych cechach zagrożenia dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników
9. Sposób dostosowania zabudowy do krajobrazu i otoczenia
10. Informacje dotyczące warunków sanitarnych dla użytkowników
11. Informacje dotyczące bezpieczeństwa i zdrowia użytkowników

Część II – Projekt budowlano-wykonawczy

Opis projektowanych elementów robót

1. Charakterystyka materiałowa urządzeń sportowych
2. Dane funkcjonalne i techniczno-ruchowe projektowanych urządzeń
3. Pozostałe elementy zagospodarowania terenu
4. Montaż urządzeń
5. Uwagi końcowe

Zestawienie rysunków

1. Projekt zagospodarowania terenu

Plan zagospodarowania terenu Rys. nr PZ 1 skala 1 : 500

2. Projekt budowlano - wykonawczy

Układ funkcjonalny Rys. nr PW 1 skala 1 : 100

Konstrukcja nawierzchni Rys. nr PW 2 skala 1 : 10

OPIS TECHNICZNY DO PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA TERENU

1. Dane ogólne

- 1.1 Obiekt : **BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI (OSA)
W BARCZEWIE**
- 1.2 Lokalizacja : Działka NR 642/7, Barczew 3
98-275 Brzeźnio
- 1.3 Zlecający : **GMINA BRZEŹNIO**
98-275 Brzeźnio
Pl. Wspólna 44
- 1.4 Jednostka projektowa : Inwestprojekt
Al. Wolności 17
62–800 Kalisz

2. Podstawa opracowania

- 2.1 Umowa zawarta z Gminą Brzeźnio na opracowanie dokumentacji techniczno –
- kosztorysowej na budowę „Otwartej Strefy Aktywności w Barczewie”.
- 2.2 Uzgodnienia dot. wyposażenia strefy aktywności z Inwestorem.
- 2.3 Obowiązujące normy i przepisy budowlane.

3. Przedmiot i zakres opracowania

Przedmiotem opracowania jest projekt budowlano-wykonawczy wielofunkcyjnej Otwartej Strefy Aktywności – wariant rozszerzony realizowany w ramach „Programu, rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym (OSA)” będącej kolejnym elementem rozbudowy istniejącego terenu sportowo – rekreacyjnego na terenie Zespołu Szkolno-Przedszkolego w Barczewie.

Zakres opracowania obejmuje:

- siłownię plenerową;
- strefę relaksu;
- plac zabaw charakterze sprawnościowym.

4. Opis lokalizacji – stan istniejący terenu

Otwartą strefę aktywności sportowo-rekreacyjnej projektuje się na terenie wolnym od zabudowy, w sąsiedztwie obiektów służących do edukacji, sportu i rekreacji na działce 642/7 stanowiącej własność Gminy Brzeźnio. Do miejsca projektowanej strefy zapewniona jest ogólnodostępność ciągiem pieszo-jezdnym z głównej drogi powiatowej.

Teren na którym zlokalizowano projektowaną strefę jest wolny od zabudowy i posiada nawierzchnię gruntową trawiastą.

5. Opis rozwiązań funkcjonalnych i zagospodarowanie terenu

Projektowana strefa aktywności będzie ogólnodostępnym miejscem aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu wyposażonym w urządzenia i elementy o urozmaiconej różnorodności ćwiczeń, przeznaczone dla lokalnej społeczności w każdej grupie wiekowej. Ww. obiekt o charakterze sportowo-rekreacyjny przyczyni się do uatrakcyjnienia terenu rekreacyjno-sportowego poprzez powiększenie bazy do uprawiania sportu i relaksu. Projektowany obiekt zlokalizowano na terenie z zachowaniem niezbędnych stref bezpieczeństwa dla projektowanych urządzeń, oraz zapewniono w ich obrębie wymaganą bezpieczną nawierzchnię. Teren placu zabaw wydzielono ogrodzeniem z furtką wejściową. Dojście do poszczególnych stref zapewnione projektowanym chodnikiem z kostki betonowej usytuowanym wzdłuż poszczególnych stref. Przy strefie siłowni plenerowej i placu zabaw w miejscu widocznym usytuowano tablicę informacyjno-regulaminową.

Na terenie OSA zaprojektowano następujące urządzenia i wyposażenie w elementy małej architektury:

5.1 Strefa siłowni plenerowej (6 urządzeń)

1.	Orbitek	szt.	1
2.	Trójkąt	szt.	1
3.	Prasa nożna	szt.	1
4.	Wahadło	szt.	1
5.	Wioślarz	szt.	1
6.	Biegacz	szt.	1
7.	Tablica informacyjno-regulaminowa	szt.	1
8.	Kosz na odpady stałe	szt.	1

5.2 Strefa relaksu

1.	Ławka lambda	szt.	1
2.	Stół do gry w szachy	szt.	1
3.	Stół do gry w pin ponga	szt.	1
4.	Kosz na odpady stałe	szt.	1

5.3 Strefa placu zabaw

1.	Zestaw OSA	szt.	1
2.	Ważka miejska	szt.	1
3.	Huśtawka bocianie gniazdo.	szt.	1
4.	Tablica informacyjno-regulaminowa	szt.	1

6. Dane liczbowe

Powierzchnia terenu przeznaczanego pod zagospodarowanie	788,71 m ²
Powierzchnia placu zabaw	210,00 m
Powierzchnia chodnika wewnętrznego z kostki betonowej	54,81 m ²
Powierzchnia terenu o nawierzchni trawiastej	523,90 m ²
Długość ogrodzenia pl. Zabaw o wys. 140 cm	59,00 m
Wymiary furtki przesuwnej 120x140 cm	1 szt.

7. Warunki posadowienia w terenie

- 7.1 Teren pod projektowaną strefę aktywności jest równy, ukształtowany z podłużnym spadkiem względem projektowanych urządzeń.

Na terenie lokalizacji strefy pod warstwą gruntu roślinnego zalega grunt piaszczysty przepuszczalny dla wody. Biorąc pod uwagę występujące ukształtowanie i rodzaj gruntu, nie występuje zagrożenie zalewania obiektu wodą opadową.

Zaprojektowana w strefie siłowni i placu zabaw bezpieczna nawierzchnia zostanie wyniesiona ok. 10 cm względem istniejącego terenu otaczającego projektowany obiekt.

- 7.2 Geotechniczne warunki posadowienia

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych Administracji z dnia 24.09.1998r w sprawie ustalenia geotechnicznych warunków posadowienia obiektów budowlanych ustalono na podstawie rozpoznania geotechnicznego - proste warunki gruntowe przy układzie warstw gruntów genetycznie jednorodnych, równoległych do powierzchni terenu, przy poziomie wód gruntowych poniżej projektowanego poziomu posadowienia fundamentów pod urządzenia siłowni i placu zabaw.

8. Dane o istniejących i przewidywanych cechach zagrożenia dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników

Projektowana strefa aktywności nie ma negatywnego wpływu na środowisko przyrodnicze. Gromadzenie odpadków stałych odbywać się będzie do zamkniętych koszy ustawionych na gruncie przy wejściach na projektowany obiekt. Pojemniki opróżniane będą do kontenerów na nieczystości usytuowane na terenie szkoły.

9. Sposób dostosowania zabudowy do krajobrazu i otoczenia

Zaprojektowana strefa aktywności w pełni wpisuje się w istniejące konteksty urbanistyczne - miejsca w którym zostanie usytuowana. Projekt strefy aktywności zachowuje i rozwija funkcję terenu o charakterze sportowo- rekreacyjnym, podnosząc standard estetyczny i walory użytkowe terenu przyszkolnego.

10. Informacje dotyczące warunków sanitarnych dla użytkowników

Użytkownicy strefy aktywności będą korzystali dla potrzeb higieniczno-sanitarnych z istniejącego zaplecza socjalno-sanitarnego szkoły.

11. Informacje dotyczące bezpieczeństwa i zdrowia użytkowników

Projektowana strefa aktywności sportowo-rekreacyjnej jest obiektem trwale zagospodarowanym w urządzenia do ćwiczeń i rekreacji, zasady korzystania z obiektu zostaną podane na tablicach regulaminowych usytuowanych w miejscach dostępnych. W przypadku siłowni każde z urządzeń zostanie graficznie opisane w instrukcję użytkowania umieszczoną na urządzeniu.

Wszystkie zamontowane urządzenia sportowo-rekreacyjne oraz zabawowe będą posiadały wymagane atesty bezpieczeństwa.

Urządzenia zostaną usytuowane na nawierzchni zapewniającej wymagane parametry bezpieczeństwa chroniące użytkowników przed upadkiem.

Projektowany obiekt jest dostępny dla osób niepełnosprawnych.

OPIS TECHNICZNY

DO PROJEKTU BUDOWLANO –WYKONAWCZEGO

SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ W SIEROSZEWICACH

I. Opis projektowanych elementów robót

1. Ogólne wytyczne dotyczące urządzeń

- Wszystkie urządzenia przeznaczone do zamontowania muszą być fabrycznie nowe i posiadać stosowne atesty i certyfikaty bezpieczeństwa zgodne z normą PN-EN wydane przez jednostkę posiadającą akredytację PCA.
- Podstawowe elementy konstrukcyjne urządzeń winny być scalone fabrycznie i ich montaż winien przebiegać zgodnie z wytycznymi producenta.
- Każde z urządzeń trwale zamocowane w gruncie winny być mocowane do bloków fundamentowych wykonanych z betonu C16/20.
Głębokość posadowienia ww. bloków fundamentowych min. 80 cm.
- Wyposażenie strefy OSA powinno spełniać następujące normy bezpieczeństwa:
 - PN-EN 16630 to norma określająca wymagania bezpieczeństwa wyposażenia siłowni plenerowych.
 - PN-EN 1176 to wieloczęściowa norma określająca wymagania bezpieczeństwa dla urządzeń zabawowych

2. Dane funkcjonalne i techniczno-ruchowe projektowanych urządzeń

2.1 **Strefa placu zabaw**

Projektuje się wydzielony ogrodzeniem plac zabaw o charakterze sprawnościowym wyposażony w następujące urządzenia:

- **Zestaw sprawnościowy OSA** szt. 1

Dane funkcjonalne

Zestaw sprawnościowy OSA – 2 elementy wirujące: „talerzyk” i „pierścień”, element łączący funkcję kolorowej równoważni pochyłej z tworzywa z funkcją zjeżdżania w kształcie banana, kule o średnicy nie mniej niż 20 cm, które wzbogacają zabawę w funkcje wspinania, kosz linowy o średnicy min. 1,5 m w którym dziecko może odpocząć w trakcie zabawy.

Sugerowana grupa wiekowa: + 3 lata

Skład urządzenia

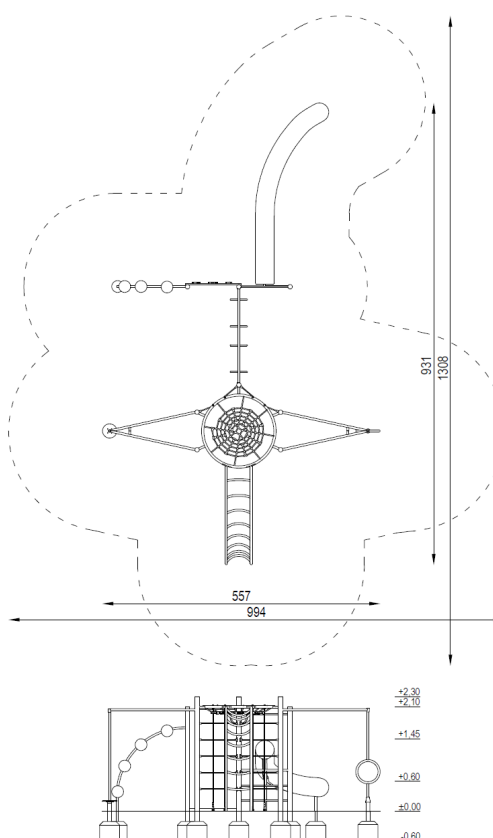
Drabinka łukowa	1 szt.
Przeplotnia pionowa z lin	2 szt.
Kosz linowy	1 szt.
Uchwyty gimnastyczne	1 szt.
Ścianka wspinaczkowa pionowa	1 szt.
Element obrotowy „talerzyk”	1 szt.
Element obrotowy „pierścień”	1 szt.
Element zjazdowo-wspinaczkowy „banan”	1 szt.
Kule wspinaczkowe	1 kpl.

Dane techniczne

Gabaryty urządzenia:	5,57m x 9,31m
Wysokość urządzenia:	2,30m
Strefa funkcjonowania:	9,94m x 13,08m
Wysokość upadkowa:	2,10m
Głębokość posadowienia:	0,60m
Powierzchnia strefy funkcjonalnej:	78,42m ²

Urządzenie wykonane zgodnie z PN-EN 1176-1:2009 Wyposażenie placów zabaw.
Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań.

Rzut i widok urządzenia wraz ze strefą funkcjonalną



Rozwiązania materiałowe

Elementy stalowe:	profile stalowe ocynkowane kąpielowo, malowane proszkowo
Liny:	polipropylenowe, na oplocie stalowym, połączone ze sobą poprzez plastikowe łączniki
Ścianka wspinaczkowa:	konstrukcja z sklejki szalunkowej wodoodpornej, uchwyty wykonane z żywicy epoksydowej z dodatkiem kruszyw mineralnych
Kule wspinaczkowe:	odlew z tworzywa SBR
Urządzenie „banan”:	tworzywo sztuczne kształtowane metodą rotomouldingu
Elementy obrotowe:	bezobsługowe elementy zespolone, wyposażone w łożyska stożkowe
Zaślepki:	tworzywo sztuczne
Kotwy fundamentowe:	stal ocynkowana kąpielowo
Fundamenty:	beton klasy min. C16/20

Nawierzchnia

Nawierzchnie amortyzująca sypka żwirowo-piaskowa o grubości minimalnej 40 cm.

Ważka miejska

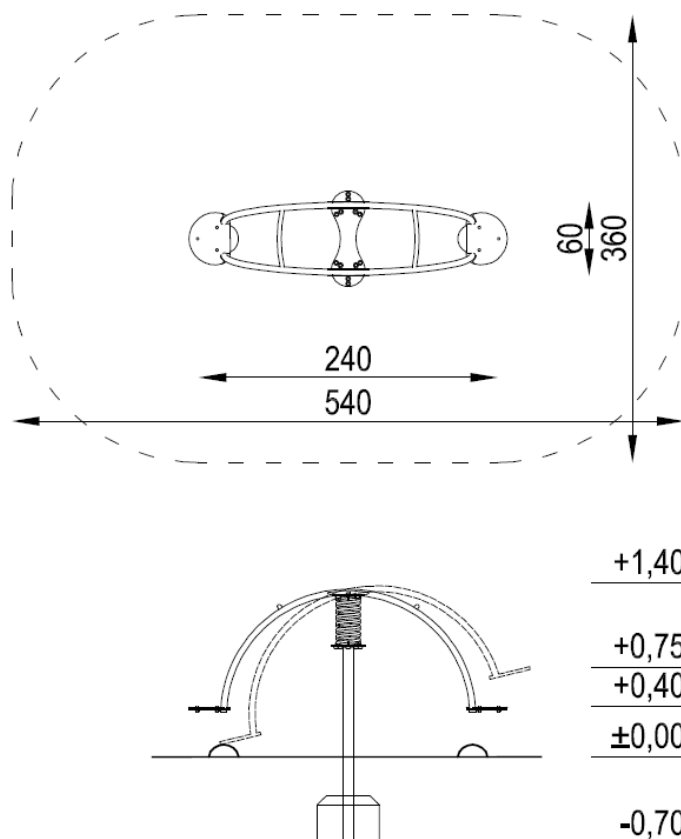
szt.1

Dane funkcjonalne

Ważka miejska – huśtawka wagowa umożliwiająca huśtanie na stojąco.

Sugerowana grupa wiekowa: + 3 lata

Rzut i widok urządzenia wraz ze strefą funkcjonalną



Dane techniczne

Wymiary urządzenia: 2,40m x 0,60m

Wysokość urządzenia: 1,40m

Wymiary strefy funkcjonowania: 5,40m x 3,60m

Maksymalna wysokość upadkowa: 0,75m

Głębokość fundamentowania: 0,70m

Powierzchnia strefy funkcjonalnej: 17,52m²

Urządzenie wykonane zgodnie z PN-EN 1176-1:2009 Wyposażenie placów zabaw.

Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań.

Rozwiązania materiałowe

Konstrukcja nośna: rury stalowe o śr. 88,9mm, połączone płytą ze stali o gr. 6mm, ocynkowane kąpielowo, malowane proszkowo

Elementy ruchome: rury stalowe o śr. 48,3mm, połączone płytą ze stali o gr.6mm, wzmocnienia z blachy stalowej o gr. 6mm, zamocowane na sprężynach zgodnych z PN-EN 1176-1:2009

Siedzisko: tworzywo sztuczne HDPE o gr. 15mm, o powierzchni antypoślizgowej, osadzone na podstawie z blachy stalowej o gr. 8mm

Zaślepki: dwuczęściowe, anty dewastacyjne, wykonane z tworzywa sztucznego

Fundamenty: beton klasy min. C16/20, wylewany na mokro

Nawierzchnia
Nawierzchnie amortyzująca sypka żwirowo-piaskowa o grubości minimalnej 300 mm

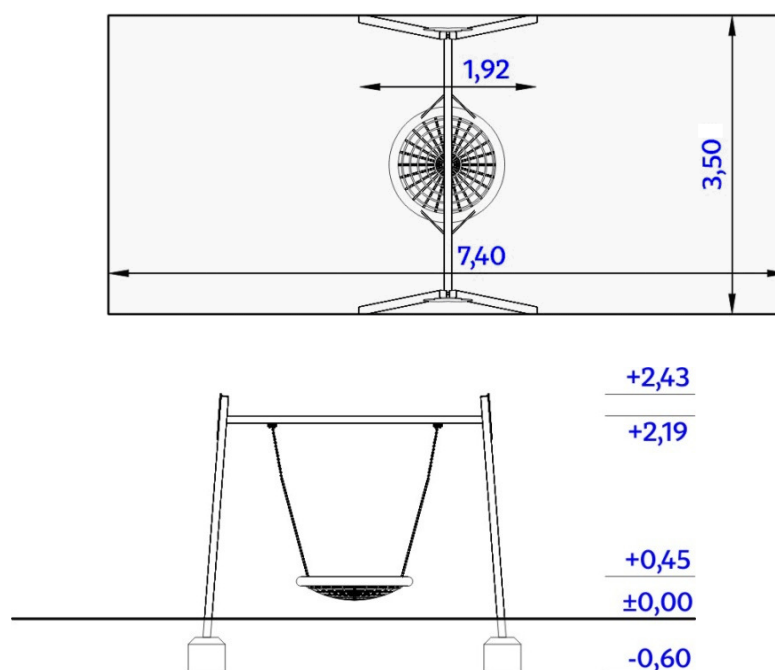
• Huśtawka Bocianie gniazdo

Dane funkcjonalne

Bocianie gniazdo – huśtawka o min. średnicy siedziska 1,2 m, w której dziecko może odpocząć.

Sugerowana grupa wiekowa: + 1lat

Rzut i widok urządzenia wraz ze strefą funkcjonalną



Dane techniczne

Wymiary urządzenia: 1,92m x 3,50 m

Wysokość urządzenia: ~2,43 m

Wymiary strefy funkcjonowania: 3,50m x 7,40 m

Maksymalna wysokość upadkowa: 1,25 m

Głębokość fundamentowania: 0,60 m

Powierzchnia strefy funkcjonalnej: 25,90 m²

Urządzenie wykonane zgodnie z PN-EN 1176-1:2009 Wyposażenie placów zabaw.

Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań.

Rozwiązania materiałowe

Nogi konstrukcyjne: profile stalowe ocynkowane kąpielowo, malowane proszkowo na niebiesko

Kotwy: stal ocynkowana kąpielowo

Elementy stalowe: stal ocynkowana kąpielowo, malowana proszkowo

Siedziska: wykonane z lin polipropylenowych na oplocie stalowym

Aplikacje: płyty HDPE

Łańcuch: kalibrowany, ocynkowany, zamocowany na tulejach samosmarujących bezobsługowych

Zaślepki: tworzywo sztuczne

Fundamenty: beton klasy min. C16/20

Nawierzchnia

Nawierzchnie amortyzująca sypka żwirowo-piaskowa o grubości minimalnej 300 mm

- **Tablica informacyjno –regulaminowa** szt.2 (dla siłowni i placu zabaw)

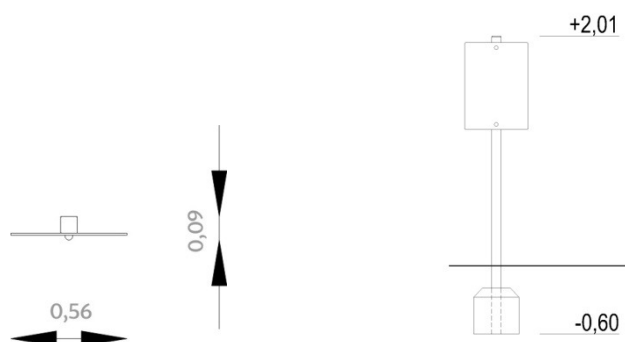
Dane techniczne

Wymiary urządzenia: 0,09m x 0,56m

Wysokość urządzenia: 2,01m

Głębokość fundamentowania: 0,60m

Rzut i widok tablicy



Rozwiązania materiałowe

Noga konstrukcyjna: profil stalowy zamknięty ocynkowany

Tablica: spieniona płyta PCV

Zaślepki: tworzywo sztuczne

Fundamenty: beton klasy min. C16/20

2.2 Strefa relaksu

- **Ławki Lambada** szt. 4

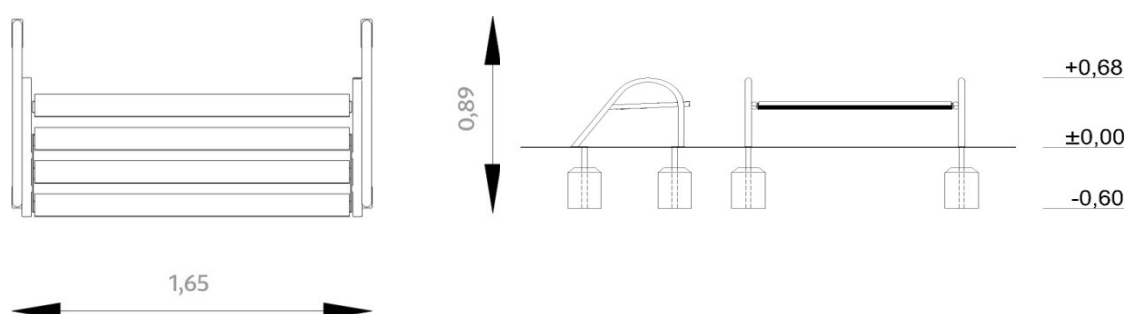
Dane techniczne

Wymiary urządzenia: 0,89m x 1,65m

Wysokość urządzenia: 0,68m

Głębokość fundamentowania: 0,60m

Rzut i widok ławki



Rozwiązania materiałowe

Nogi konstrukcyjne: rury stalowe ocynkowana
 Elementy stalowe: stal ocynkowana
 Siedzisko: drewno klejone, impregnowane, malowane w kolorze brązowym
 Zaślepki: tworzywo sztuczne
 Kotwy: stal ocynkowana kąpielowo
 Fundamenty: beton klasy C 16/20

- **Stół do gry w szachy** - odporny na wandalizm i warunki atmosferyczne betonowy stół do gry w szachy.

Dane techniczne

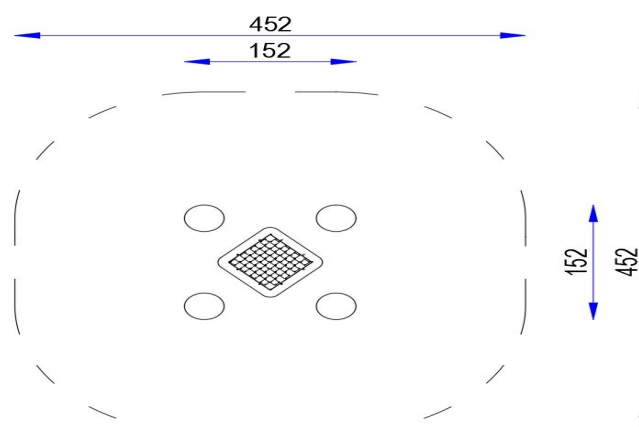
Wymiary urządzenia: 1,52m x 1,52m

Wymiary strefy funkcjonalnej: 4,52m x 4,52m

Wysokość urządzenia: 0,60m

Głębokość posadowienia: 0,60m

Zakres kompletności : stół + 2 taborety betonowe



Urządzenie wykonane zgodnie PN-EN 1176-1:2009 Wyposażenie placów zabaw.
Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań.

Rozwiązania materiałowe

Elementy stalowe: stal ocynkowana, malowana proszkowo.
Zaślepki: tworzywo sztuczne
Błat: tworzywo sztuczne;
Siedziska: tworzywo sztuczne;
Fundamenty: beton klasy min. c16/20

• **Stół do gry w ping ponga**

Dane funkcjonalne

Odporny na wandalizm i warunki atmosferyczne stół do gry w ping ponga w wersji do wkopania przeznaczony do tenisa stołowego, mogą zarówno starsze dzieci jak i osoby dorosłe. Błat wykonany z wibrowanego betonu. Siatka z blachy stalowej o grubości 5mm, ocynkowana i mocowana w sposób uniemożliwiający jej kradzież. Tenisa stołowego rozwija inteligencję fizyczną i jest sportem stosunkowo mało kontuzjogennym.

Dane techniczne

Szerokość: 1,52 m
Długość: 2,74 m
Wysokość: 0,76 m
Strefa funkcjonowania urządzenia F: 24,11 m²
Wymiary strefy funkcjonowania długość: 4,52 m
Wymiary strefy funkcjonowania szerokość: 5,74 m
Głębokość fundamentowania: -0,46 m
Rozwiązanie materiałowe
Błat: szlifowany beton prefabrykowany, lakierowany w celu ochronnym
Elementy metalowe: ocynkowane ogniowo
Fundamenty: beton klasy C20/25
Obrzeża blatu: zaokrąglone profilem aluminiowym
Siatka: blacha stalowa ocynkowana Stół: beton wibrowany zbrojony drutem min. fi 8

2.3 Strefa siłowni plenerowej

Wymagania dotyczące wykonania i montażu urządzeń

Wszystkie urządzenia siłowni projektuje się stalowe powlekane farbą proszkową, stopki wykonane z antypoślizgowej blachy, Siedziska – typu stadionowego z tworzywa odpornego na promieniowanie UV. W elementach ruchomych urządzeń winny być wbudowane łożyska kryte typu 2RS. Urządzenia winny charakteryzować się rozwiązaniami maksymalnie zabezpieczającymi przed wandalizmem oraz kradzieżą (utrudniony demontaż ze względu na brak widocznych i łatwo dostępnych śrub i nakrętek). Każde z urządzeń winno być jako wyrób gotowe (złożone w całość) i przygotowane do osadzenia w gruncie na fundamencie według wskazań producenta. Urządzenia winny spełniać:

- polskie i europejskie wymagania norm bezpieczeństwa i być wykonane z bezpiecznych i trwałych materiałów, tj. być zgodne z polskimi normami oraz warunkami bezpieczeństwa określonymi w szczególności w przepisach o ogólnym bezpieczeństwie produktów.

Zestawienie urządzeń przeznaczonych do dostawy i montażu do ćwiczeń na świeżym powietrzu.

• **Orbitek** szt. 1

Dane funkcjonalno- użytkowe

Kategoria urządzenia: Koordynacja, krążenie krwi, budowa mięśni

Efekt treningu: Delikatny dla stawów trening mięśni nóg i bioder. Dodatkowo trening mięśni pasa barkowego i ramion. Wpływa pozytywnie na spalanie tkanki tłuszczowej.

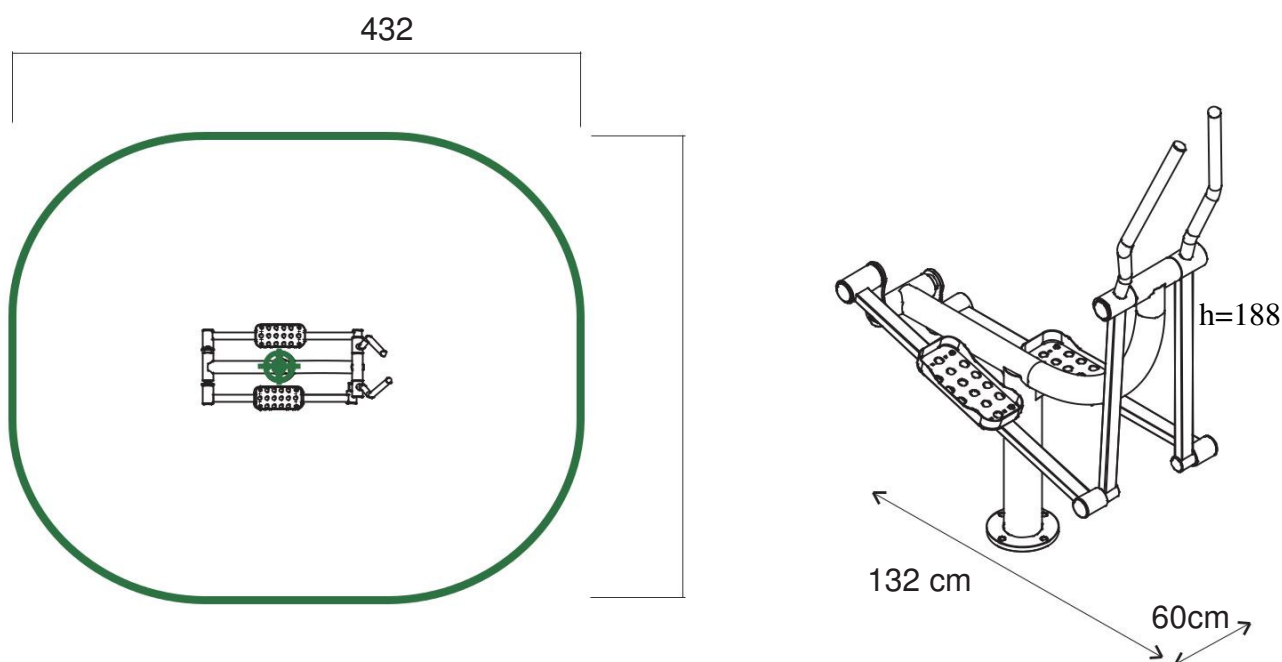
Sposób używania:

Należy chwycić mocno rękami oba uchwyty i stać na pedałach. Poruszać nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchając drążki.

Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i młodzież od 14 roku życia.

Urządzenie przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Należy przy montażu przestrzegać instrukcji montażu producenta oraz i zasad konserwacji na etapie użytkowania.



• **Trójkąt** szt. 1

Kategoria urządzenia: Rozciąganie

Efekt treningu: Służy do rozciągania mięśni ramion, grzbietu, oraz mięśni nóg.

Sposób używania:

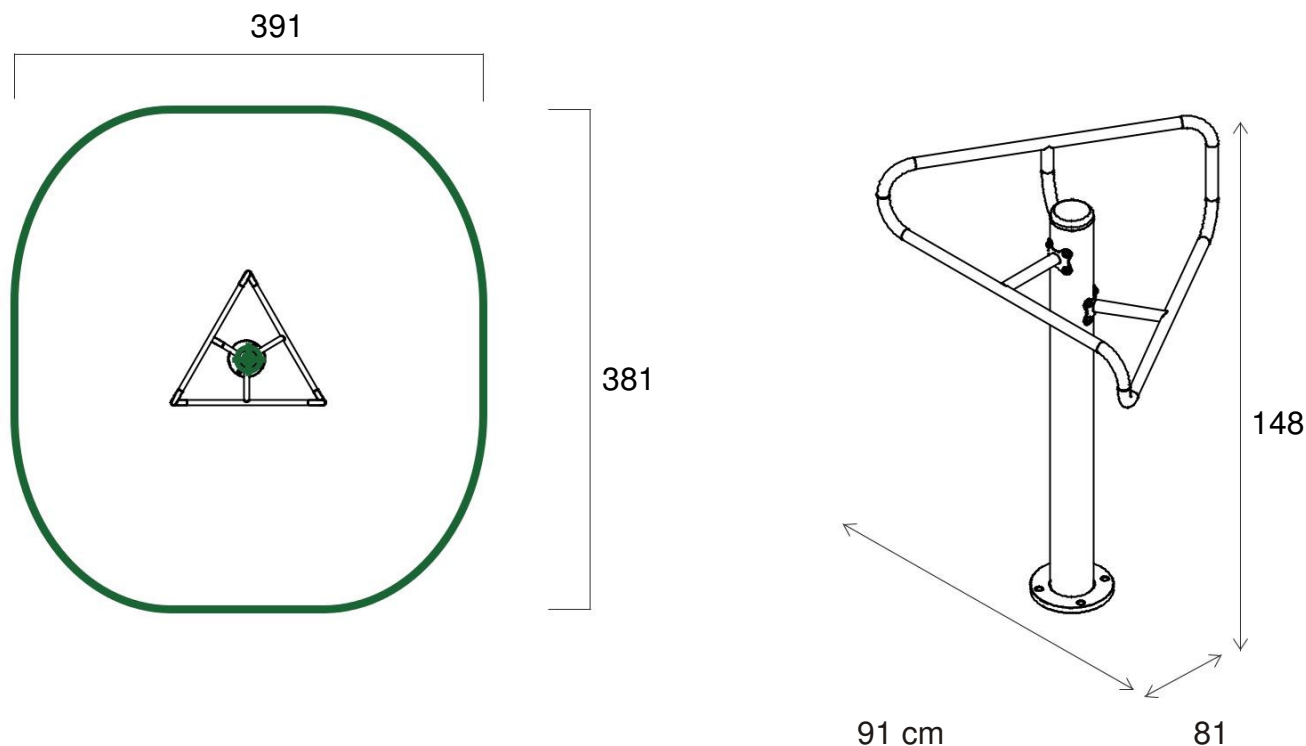
Należy oprzeć stabilnie piętę na drążku mając wyprostowane obie nogi. Zbliżać stopniowo tułów do opartej nogi a następnie do nogi na ziemi. Powtórzyć ćwiczenie na drugą nogę.

Występuje rozciąganie mięśnia dwugłowego uda oraz łydek.

Chwycić drążek i wykonać opad tułowia z prostymi nogami, stopniowo zbliżając klatkę piersiową do ziemi. Wystąpi rozciąganie mięśni barków i grzbietu.

Należy przestrzegać instrukcji montażu i konserwacji.

Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i młodzież od 14 roku życia.
Przeznaczone dla max 3 osób. Maksymalne obciążenie 120 kg.



- **Prasa nożna** szt. 1

Dane funkcjonalne

Prasa nożna ma za zadanie budowę i wzmocnienie wszystkich mięśni nóg.
Na urządzeniu mogą ćwiczyć dorośli i młodzież od 14 roku życia.

Dane techniczne

Podstawowe wymiary:

Szerokość >1,00 m

Długość 0,50 m

Wysokość 1,92 m

Strefa funkcjonowania urządzenia F 15,00 m²

Maksymalna wysokość upadkowa 0,80 m

Wymiary strefy funkcjonowania długość 4,12 m

Wymiary strefy funkcjonowania szerokość 3,50 m

- **Wahadło** szt. 1

Dane funkcjonalno-użytkowe

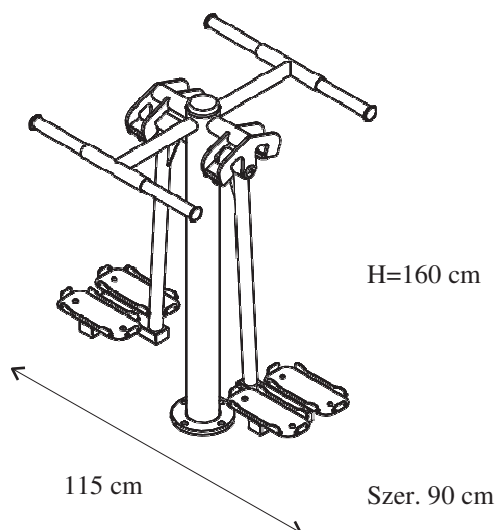
Kategoria urządzenia: Budowa mięśni, koordynacja ruchowa

Efekt treningu: Ćwiczy mięśnie bioder. Wspomaga aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego.

Ćwiczy zmysł równowagi oraz wpływa na mięśnie brzucha i pleców.

Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i młodzież od 14 roku życia.

Przeznaczone dla max dwóch osób. Maksymalne obciążenie 120 kg
Wymiary strefy bezpieczeństwa 390x415 mm



• **Wioślarz**

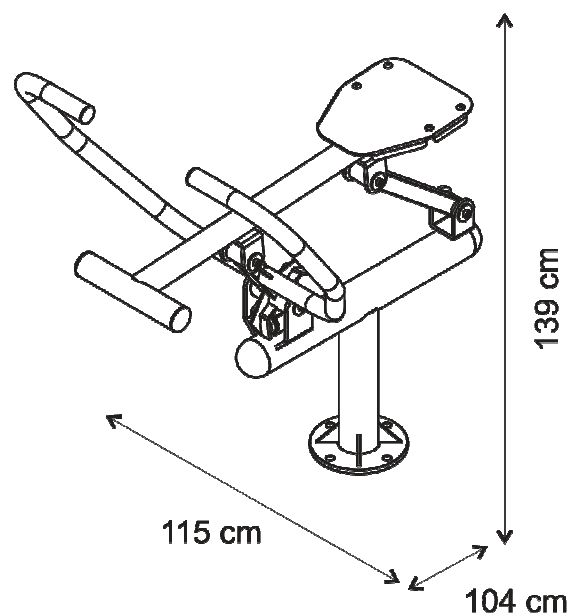
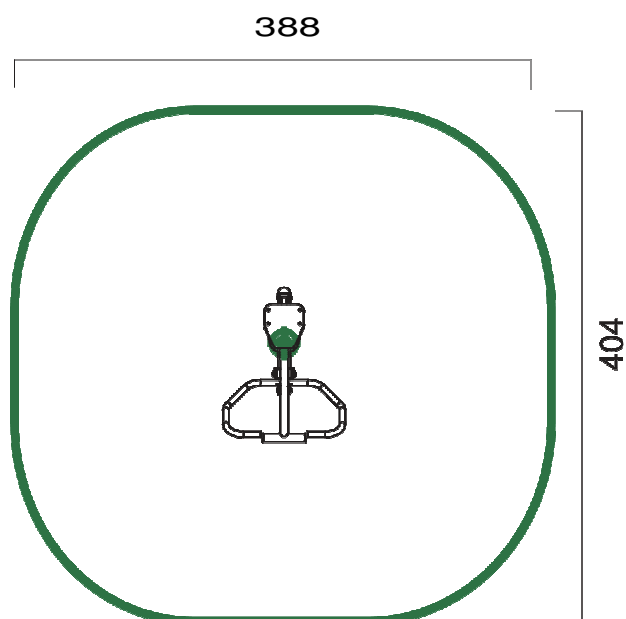
szt. 1

Dane funkcjonalno-użytkowe

Efekt treningu: Wzmocnienie pasa ramion, górnej części pleców oraz mięśni ramion i nóg.

Sposób używania: Postaw stopy na pedałach, złap rękami za oba uchwyty. Należy przyciągnąć uchwyt do brzucha prostując jednocześnie nogi. Powrót do pozycji wyjściowej. Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i młodzież od 14 roku życia.

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.



- **Biegacz**

szt. 1

Dane funkcjonalno- użytkowe

Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu

Kategoria urządzenia: Krążenie krwi, Koordynacja ruchowa.

Efekt treningu: Delikatny dla stawów trening mięśni całych nóg i bioder, poprawia ponadto zmysł równowagi.

Sposób używania: Należy chwycić mocno za uchwyt i postawić obie nogi na pedałach.

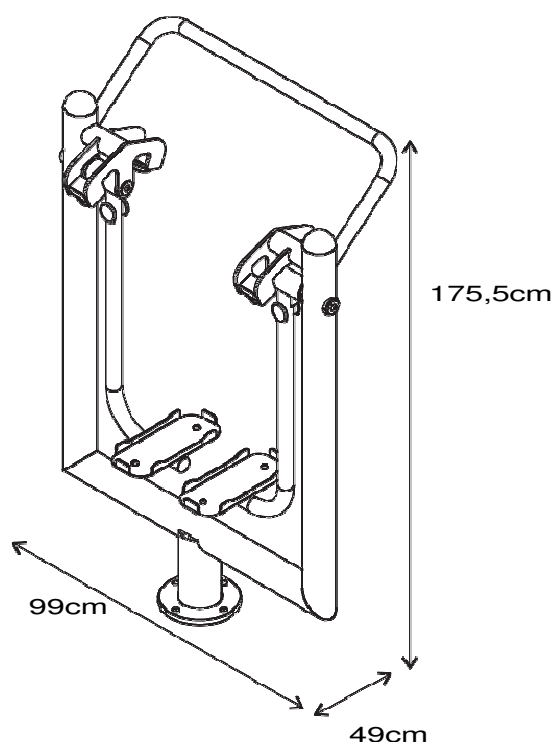
Poruszać nogami w przód i w tył.

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu przy regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Należy przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji.

Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i młodzież od 14 roku życia.

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wymiary strefy bezpieczeństwa 349x399 mm

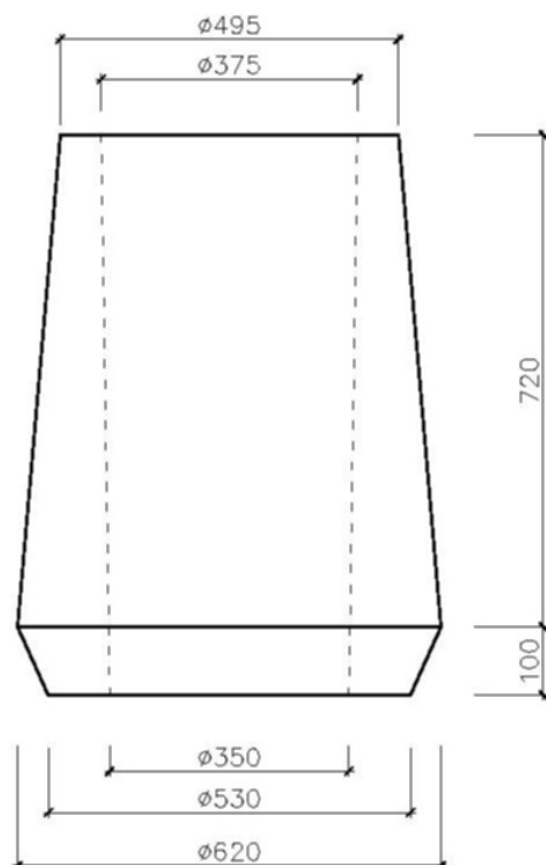


Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia

3. Pozostałe elementy zagospodarowania terenu

3.1 Kosze na odpady

Kosz –szt.1 o okrągłej podstawie wykonany z betonu, wykończony fakturą z grysłu płukanego, z wkładem z blachy stalowej ocynkowanej podstawę o wymiarach: wys.82 cm; Ø dół 62cm; Ø góra 49,5 cm; poj.70 l.



3.2 Nawierzchnia strefy relaksu i siłowni

Urządzenia siłowni zostaną posadowione na terenie gruntowym trawiastym i zostaną trwale zamocowane w betonowych blokach fundamentowych. Podłożem pod nawierzchnię trawiastą stanowić będzie istniejąca wierzchnia warstwa gruntu rodzimego użyźniona 5 cm warstwą humusu. Zakres wykonania robót obejmuje również zasiew trawy i jej pielęgnowanie w okresie pierwszej wegetacji.

Teren przed posadowieniem urządzeń wymagać będzie wyrównania w formie plantowania oraz uformowania spadku 0,5% wzdłuż granicy z sąsiadującą obiektem oraz nasadzeniem trawą. Analogiczny rodzaj nawierzchni projektuje się w strefie relaksu.

3.3 Nawierzchnia placu zabaw

W strefie placu zabaw projektuje się nawierzchnię piaskowo-żwirową o grubości 40 cm (na całej powierzchni placu zabaw) wykonaną z kruszywa naturalnego frakcjonowanego stanowiącego mieszankę w proporcji 1:1 piasku i żwiru o uziarnieniu:

- piasek o frakcji 0,2-2 mm
- żwir o frakcji 2-4 mm

3.4 Chodnik wewnętrzny

W celu zapewnienia komunikacji wewnętrznej projektuje się chodnik o nawierzchni z kostki betonowej o wym. 10x20x8 cm z na podbudowie z podsypki cementowo-piaskowej 5 cm na warstwie odsączającej z piasku o grubości 10 cm. Chodnik wykończony obrzeżem betonowym 8x30x100cm osadzonym na ławie betonowej z oporem.

3.5 **Rozgraniczenie strefy od ciągu pieszo-jezdnego**

Na odcinku wzdłuż strefy w celu trwałego wydzielenia ciągu pieszo-jezdnego projektuje się wymianę krawężnika drogowego betonowego o wym. 30x15x100 cm posadowionego na ławie betonowej z oporem łącznej długości 81,90 m

3.6 **Ogrodzenie strefy placu zabaw**

Teren placu zabaw wygrodzony będzie ogrodzeniem panelowym wykonanym z drutu stalowego na słupkach stalowych prostokątnych z cokołem wys. 20cm o następujących minimalnych parametrach technicznych.

Wysokość ogrodzenia (wys. paneli) – min. 140 cm,

Długość paneli - max 2500 [mm],

Panele zgrzewane profilowane z prętów stalowych pojedynczych,

Słupki stalowe prostokątne 60x40 mm,

Wymiar oczek: max. 50 x 200mm,

Wymiar oczek na profilu: 50 x 50 mm,

Pionowe pręty okrągłe: \varnothing 5 mm,

Poziome pręty okrągłe: \varnothing 5 mm,

Furtka jednoskrzydłowa wykonana w systemie ogrodzenia (o identycznej wysokości co ogrodzenie), otwierana ręcznie o szer. 120 cm wyposażona w zamek patentowy.

Ogrodzenie, brama i furtka zabezpieczona antykorozyjnie przez cynkowanie ogniowe.

4. **Montaż urządzeń**

Montaż urządzeń należy wykonać zgodnie z projektem i z instrukcją montażu producenta urządzeń.

Urządzenia po wykonaniu montażu winny być w całości sprowadzone przez wykonawcę w zakresie funkcjonalno-ruchowym oraz prawidłowości zamocowania w fundamencie.

Wykonawca po zakończonym montażu ma obowiązek dostarczyć świadectwo jakości zgodności montażu z wytycznymi producenta oraz pozostałe atesty i certyfikaty wydane dla poszczególnych urządzeń.

5. **Uwagi końcowe:**

5.1 Postępowanie poprzedzające rozpoczęcie robót:

Ze względu na charakter projektowanego obiektu, który jest odpowiednikiem placu zabaw, nie jest wymagane uzyskanie pozwolenia na budowę (Ustawa Prawo Budowlane, Rozdz. 4, Art.29.1. ust. 9 i 22).

Przed przystąpieniem do robót w terminie 30 dni przed planowanym rozpoczęciem realizacji należy zgłosić właściwemu organowi zamiar przystąpienia do robót.

5.2 Wszystkie roboty budowlano – montażowe należy wykonać zgodnie z niniejszym projektem budowlano-wykonawczym, warunkami technicznymi wykonania robót oraz zaleceniami producenta urządzeń pod nadzorem kierownika robót. Zmiany i odstępstwa od powyższych warunków wymagają zgody projektanta i inwestora.

5.3 Przy wykonywanych robotach nie występują prace wymagające opracowania planu BiOZ.

- 5.4 Wykonawca do realizacji robót zobowiązany jest zastosować wyłącznie materiały, wyroby budowlane oraz urządzenia posiadające wymagane atesty i świadectwa jakości oraz załączyć ww. dokumenty do dokumentacji odbiorowej inwestycji.
- 5.5 Tablica informacyjna
Beneficjent niezwłocznie po zakończeniu zadania zobowiązany jest umieścić w widocznym miejscu tablicę informacyjną o zrealizowanej inwestycji. Tablica powinna znajdować się przy głównym wejściu na teren obiektu na ogrodzeniu placu zabaw w widocznym miejscu. Należy zachować układ treści tablicy zgodny z Załącznikiem do projektu. Wymiary tablicy nie powinny być mniejsze niż 60 cm (wysokość) x 80 cm (szerokość). Tablicę winna być wykonana z trwałych materiałów, np.: stali nierdzewnej, blachy lub pleksi.

Opracował :

Załącznik do opisu technicznego

Plik file:

///C:/Users/user/Desktop/za%C5%82acznik%20pdf%20tablica%20informacyjna.pdf